

## Invitation til Konferencedag

# Omsorgstræthed; Hvordan kan man undgå at slide sin omsorg op?

99\$ USD

(ca. 690 kroner)

I prisen er inkluderet en sandwich og vand til frokost, samt kaffe/the/vand



William R. Miller



Bente Malig Larsen



Anette Søgaard Nielsen



Tina Haren



Tobias Anker Stripp



Ole Rytto



**dato:**

Mandag den 16.  
oktober



**tid:**

9:30 til 15:30



**adresse:**

Auditorium O100,  
Syddansk  
Universitet,  
Campusvej 55,  
5230 Odense M.

*Dagen sætter fokus på omsorgstræthed (compassion fatigue), og på, hvordan det som fagprofessionel og leder er muligt at forebygge dette. Du får viden, inspiration og værktøjer/metoder med hjem til egen praksis. Målgruppen er professionelle, som i det daglige arbejder med mennesker og relationsarbejde.*

For at tilmelde dig, klik på dette link eller følg denne QR-kode:

<https://www.eventbrite.com/e/omsorgstrthed-hvordan-kan-man-undga-at-slide-sin-omsorg-op-registration-646588372227>



[tilmeldingslink](#)



Arrangør: The Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). MINT er en international og nonprofit organisation, hvis formål er at udbrede kendskabet til den motiverende samtale og sikre høj kvalitet i undervisningen af Den motiverende samtale.

# Program

**09:30 - 09:40:** Velkomst og præsentation af dagens program v. Anette Søgaard Nielsen og Bente Malig Larsen

**09:40 - 10:30:** Being with Suffering: Compassion and Motivational Interviewing v. William R. Miller, New Mexico.

*One meaning of compassion is "to suffer with" – to identify with and literally experience the pain of others, which is only one form of empathy. People vary in their ability to experience and sustain this kind of compassion, ranging from unempathic sociopaths to highly sensitive empaths who have difficulty turning it off. In contrast, accurate empathy is a learnable skill to gain and communicate understanding of others' experience. To empathic skill, motivational interviewing adds a directional component for turning compassion into hope.*

William R. Miller er psykolog og har sammen med Stephen Rollnick udviklet den evidensbaserede samtalestil Motivational Interviewing, på dansk Den motiverende samtale. Han er forfatter til en række bøger og artikler.

**10:30 - 10:45:** **Kaffepause**

**10:45 - 12:15:** Relationen mellem psykologisk tryghed, omsorgstræthed og den motiverende samtale v/Tina Haren

Kan Den motiverende samtale være med til at fremme psykologisk tryghed? Dette spørgsmål er mere relevant end nogensinde, da et trygt psykologisk arbejdsmiljø fremmer mental sundhed og forebygger omsorgstræthed.

Tina Haren er selvstændig psykolog og mental sundhedsentusiast. Hun har en baggrund i neuropsykologi, men har siden 2014 primært arbejdet med den motiverende samtale og træning og supervision til sundhedsprofessionelle. Tina Haren er certificeret i at kunne måle og fremme psykologisk tryghed i teams og organisationer. Tina Haren arbejder med at facilitere de afgørende samtaler som teams må have for at forbedre psykologisk tryghed.

**12:15 - 13:00:** **Frokost**

**13:00 - 13:45:** Meningsfuldt arbejde: Eksistentielle og åndelige forhold i arbejde og sundhed v. Tobias Anker Stripp

Hvad udgør et meningsfuldt arbejde? Og hvordan forholder meningsfuldhed, det eksistentielle og det åndelige sig til job og sundhed? Der er gode grunde til at overveje disse spørgsmål, hvis vi skal opnå et sundt arbejdsliv, hvor vi kan brænde stærkt - men uden at brænde i begge ender! Dette oplæg vil forsøge at stille skarpt på, hvordan meningsfuldhed kan være af betydning for både job og sundhed. Både begreber og indsigter fra forskning i compassion, mening i livet, og eksistentiel og åndelig omsorg vil blive inddraget til at belyse disse emner.

Tobias Anker Stripp er læge og phd-studerende i gruppen for åndelig og eksistentiel omsorg, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU. Desuden er han gæsteforsker på Harvard University's Human Flourishing afdeling. Han er også uddannet Reiki-mester og ser klienter i kraft heraf. I sin forskning har han fokuseret på eksistentiel og åndelig omsorg, human flourishing, samt hvordan tro og meningsfuldhed hænger sammen med sundhed.

# Program

**13:45 - 14:20:** Ledelsens rolle i forebyggelse af omsorgstræthed i relationsarbejde ved svær psykisk sygdom v. Ole Rytto

*Der er store ledelsesmæssige og kulturelle forskelle mellem den sundhedsfaglige- og socialfaglige psykiatri. Synspunktet er, at begge kulturer rummer værdifulde elementer, der kan trækkes på for at bevare gnisten og glæden i omsorgsarbejdet. Indlægget præsenterer et kollektivt (rammeorienteret) perspektiv på, hvordan en organisation kontinuerligt kan arbejde på at bevare gejsten og glæden ved at yde omsorg.*

Ole Rytto er tidligere sygeplejefaglig direktør i psykiatrien i Region Syddanmark fra 2008 til 2022. Han har stor erfaring fra det socialpsykiatriske område og indgående kendskab til, hvad der fremmer medarbejdernes trivsel og arbejdsglæde. Ole Rytto er Master of Public Policy og har en masterclass i psykologi. Han er medforfatter til en nylig udkommet bog omhandlende relationer.

**14:20 - 14:45:** **Kaffepause**

**14:45 - 15:15:** Hvordan forebygge omsorgstræthed, så vi kan holde os omsorgsfriske? Og hvad kan den motiverende samtale bidrage med i den forbindelse? v. Bente Malig Larsen

Bente giver eksempler fra egen praksis, der kan bidrage til at fremme omsorgsfriskhed i relationsarbejdet.

Bente Malig Larsen, cand.cur, har konsulentfirmaet Dialog, er træner i den motiverende samtale (TNT) og medlem i Motivational Interviewing Network of Trainers, MINT siden 2011. Bente er desuden bestyrelsesmedlem i MINT Nordic. Bente arbejder med at træne og supervisere medarbejdere og ledere i den motiverende samtale og lægger stor vægt på at skabe sammenhæng mellem teori og praksis. I samarbejdet med ledere og medarbejdere er det praksisnære en central præmis, hvorfor der er fokus på konkrete 'værktøjer', man kan træne med og øve sig i.

**15:15 - 15:30:** Hvordan kommer vi videre? Hvordan bliver man dygtigere til at arbejde med den motiverende samtale og forebygge omsorgstræthed? v. Anette Søgaard Nielsen

At lære at beherske motivational interviewing er ikke svært, men kræver tid, træning og feedback på egen praksis. Det er ikke noget, man tilføjer en arbejdsplads ved at sende en enkelt medarbejder på kursus. Baseret på både forskning og erfaringer vil Anette introducere til effektive måder at implementere Motivational Interviewing på.

Anette Søgaard Nielsen er professor MSO ved Enheden for klinisk alkoholforskning SDU og Psykiatrien i Region Syddanmark. Anette Søgaard har været pioner i arbejdet med Den motiverende samtale i Danmark. Hun er sammen med Colleen Marshall forfatter til bogen: Motiverende interview for ledere - At facilitere forandring i organisationer – og har oprettet kodningslab. på SDU.

**15:30:** **Tak for i dag**