

Gå hjem-møde Den motiverende samtale

Med Den Motiverende Samtale får du et redskab til at skabe varig adfærds- og livstilsændringer.

Er du nysgerrig på, om du kan have glæde af metoden i dit arbejdsliv?

COK inviterer til GRATIS gå hjem-møde - Onsdag d. 19. juni 2019, kl. 15.30-17.00

Her kan du møde COKs underviser Bente Malig Larsen, der vil fortælle om principperne bag metoden sammen med en af de studerende, der netop nu er i gang med modulet Den Motiverende Samtale. Du får også en kort introduktion til metoden og et indblik i, hvordan metoden skaber værdi i praksis.

Kort om Den Motiverende Samtale

"Den Motiverende Samtale" vinder større og større indpas i kommunerne og regionerne og er et anerkendt og effektivt værktøj, når det kommer til at skabe forandring. "Den Motiverende Samtale" bidrager som metode til, at opdage styrker og ressourcer hos borgeren og ikke mindst motivere til fx sundhedsfremme eller proaktive processer. Metoden benyttes inden for alle sociale områder, hvor der arbejdes med at motivere borgere til forandring med udgangspunkt i borgerens egne ressourcer og værdier.

Om modulet:

Der sker hele tiden forandringer i organisationerne, og der er en masse nye tiltag, der skal implementeres i praksis. Det giver en efterspørgsel fra lederne på nogle konkrete værktøjer, så de bedre kan agere i de forandringsprocesser, de står i ude i organisationerne. Modulet giver konkrete værktøjer, og der er fokus på at træne, øve og udfordre disse. På den måde får lederne også reflekteret over deres egen lederrolle og får noget konkret, de kan tage med hjem og implementere i deres ledelsespraksis med det samme.

- Du tilegner dig effektive og evidensbaserede strategier og værktøjer til at skabe forandring af en konkret adfærd eller livsstil
- Du får indgående viden og forståelse for forandring og forandringsprocesser
- Du opnår indblik i teorien bag "Den Motiverende Samtale"
- Du udvikler dine samtalekompetencer i motivations- og forandringsarbejde til brug i din daglige praksis.

Det siger tidligere deltagere:

"Jeg tager rigtig mange brugbare teknikker med mig, som jeg kan gøre brug af i min praksis, fx i forbindelse med MUS. Jeg har fået stor bevidsthed om min rolle i samtaler og på hvad jeg er med til at facilitere eller ikke facilitere. Især værdien i at lytte og stille færre spørgsmål har været en god reminder og meget effektivt. Jeg er også meget begejstret for brugen af bandede samtaler og hvordan jeg kan bruge det til at udvikle mig som leder". Louise, pædagogisk leder Høje-Tåstrup Kommune.

"Jeg har fået teoretisk indsigt og redskaber til at turde give mig i kast med en samtale, hvor jeg ikke kender udkommet på forhånd - ud i forandringsledelsens åbne landskab". Lise Gerda Knudsen, Overinspektør, Den Fynske Landsby, Odense Bys museer.

MÅLGRUPPE

Det henvender sig dels til dig, der indgår i relationer med borgere, hvor der er behov for forandring af adfærd eller livsstil. Derudover henvender modulet sig også til ledere, der vil motivere og understøtte forandring hos deres medarbejdere.

HVOR OG HVORNÅR?

Onsdag d. 19. juni 2019, kl. 15.30-17.00
COK, Kasernevej 20, 2. sal, 4700 Næstved

TILMELDING

Tilmeld dig her til det GRATIS gå hjem-møde:
<https://www.cok.dk/dol-ga-hjem-mode>
Tilmelding senest d. 12. juni 2019.

LÆS MERE

Læs mere på COK's hjemmeside:
<https://www.cok.dk/motiverende-samtale-ledelse-forandringsprocesser-coaching>

KONTAKT

Koordinator
Tina Olsen
T: 8779 6373
E: tol@cok.dk

