

Case Silkeborgprojektet: Ældre og alkohol

Dualog ruster hjemmeplejen i Silkeborg til at tackle ældres alkoholproblemer

Berusede ældre er efterhånden et dagligt problem for mange i hjemmeplejen. Men i Silkeborg kommune har medarbejderne nu fået et redskab til at gribe fat om problemet.

Erfaringen er, at ældre med alkoholproblemer gerne vil have hjælp. "Men medarbejderne i hjemmeplejen ved simpelthen ikke, hvordan de skal gribe det an. De føler sig magtesløse," fortæller projektleder Christina Kudsk Nielsen, Silkeborg kommune.

De 70 medarbejdere fra hjemmeplejen i Silkeborg har gennemgået et uddannelsesforløb om alkoholmisbrug hos virksomheden Dualog. Uddannelsen har taget udgangspunkt i den såkaldte "motiverende samtale" og har været en succes. En af medarbejderne hjemmehjælper Anette Ustrup fortæller: "Kurset har bevirket, at jeg ikke har berøringsangst, og at jeg har fået redskaber til at starte den svære samtale."

Ergoterapeut Birgitte Lind fra team mestring forklarer: "Jeg er sikker på, at mit fokus på alkohol er flyttet på den måde, at jeg er blevet bedre til at spotte det, og at jeg tør og ved, hvordan jeg skal gå ind i problematikken med en motiverende samtale. Den motiverende samtale er et super springbræt til konkrete handlinger i praksis."

En sidegevinst ved uddannelsesforløbet hos Dualog er, at medarbejderne oplever mere arbejdsglæde i situationer, som de hidtil har opfattet som nedslidende. Ifølge sektorformand i FOA, Karen Stæhr, og formanden for KL's social- og sundhedsudvalg, Anny Winther, kan andre kommuner lære af Silkeborgs eksempel.

Uddannelsesforløbet har været en så stor succes, at Dualog fortsætter med at uddanne og supervisere ressourcepersoner til at implementere og fastholde arbejdet med ældres alkoholmisbrug i Silkeborg.

Se klip fra TV2

http://www.tv2oj.dk/arkiv?video_id=25522&autoplay=1

Se hele artiklen fra Jydske Vestkysten

<http://www.jv.dk/artikel/1280638>

Se i øvrigt tidligere indlæg på næste side:

Dualog er med når Silkeborg går i front – og sætter fokus på ældre og alkohol

Dualog var med til at klæde 40 medarbejdere fra hjemmeplejen i Silkeborg på til at tage snakken med borgerne om alkohol – og intervenere med brug af den motiverende samtale.

Læs og se mere om projektet og projektleders og deltagernes udbytte af samarbejdet med Dualog:

Link: De ældre drikker for meget

<http://www.tv2oj.dk/artikel/67633>

Link: tv2østjylland Videolink:

http://www.tv2oj.dk/arkiv/2011/5/26?video_id=19741&autoplay=1

Evalueringer:

Projektleder Christina K. Nielsen, Rusmiddelcenter Silkeborg udtaler:

”Det har været en fornøjelse at arbejde sammen med Bente fra Dualog, fordi hun og hendes kollega var så ovenud engagerede i deres undervisning, og fordi de begge havde en fantastisk evne til at smitte kursisterne og få det bedste frem i dem.

Jeg håber det bliver muligt at arbejde sammen om MI igen – det har været en god oplevelse fagligt og personligt.

Evalueringerne fra kursisterne viser, at I med jeres undervisning i MI i den grad ramte plet.”

Kursisterne fra hjemmeplejen i Silkeborg evaluerer:

”meget meget interessant med motiverende samtaler, det er første gang jeg bliver undervist i MI – og jeg finder det meget brugbart (spl).

”supergodt med masser af redskaber til at komme videre med personer, der umiddelbart virker til at være urokkelige. Dejligt med så livlige og engagerende undervisere og tovholdere” (ssa)

”det har været supergodt kan bruge det rigtig meget til mange typer borgere” (ssa) ”mange døre er blevet åbnet” (fysioterapeut)